नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय
(मानवश्रोत विकास विभाग, भर्ना छनौट शाखा)
नक्साल, काठमाण्डौ ।

प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा: नेपाल प्रहरी **समूह:** जनपद प्रहरी **श्रेणी:** राजपत्र अनङ्कित द्वितीय

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

यस परीक्षा योजनालाई विभिन्न चरण गरी देहाय वमोजिम पाँच चरणमा विभाजन गरीएको छ ।

क्र.सं.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	**प्रथम चरण (First Phase)**	दरखास्त छनौट Application Screening	-	-
		प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण Initial Medical Check-up (IMCE)	-	-
२.	**द्वितीय चरण (Second Phase)**	शारीरिक तन्दुरूस्ती मूल्याङ्कन Physical Endurance Evaluation Test (PEET)	-	-
		विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण Detailed Medical Check-up	-	-
३.	**तृतीय चरण (Third Phase)**	सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण General Ability and Reasoning Test (GART)	१००	४०
		भाषा निपूर्णता परीक्षण Language Proficiency Test (LPT)	१००	४०
		पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण Professional Orientation Aptitude Test (POAT)	१००	४०
४.	**चतुर्थ चरण (Fourth Phase)**	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण Special Medical Check-up	-	-
५.	**पाँचौं चरण (Fifth Phase)**	सक्षमता परीक्षण Competency Test: Group Discussion	१०	-
		अन्तरवार्ता Interview	४०	-

प्रथम चरण (First Phase)

१. दरखास्त छनौट (Application Screening)

तोकिएको योग्यता पुरा गरी विधिवत रुपमा दरखास्त पेश गरेका उम्मेद्वारहरुको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ।

२. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण Initial Medical Check-up Examination (IMCE)

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-६ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुने।

द्वितीय चरण (Second Phase)

३. शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन परीक्षा

Physical Endurance Evaluation Test (PEET)

ईभेन्ट्स	पुरूष		महिला	
	उत्तीर्ण (PASS)	अनुत्तीर्ण (FAIL)	उत्तीर्ण (PASS)	अनुत्तीर्ण (FAIL)
३०० मि.दौड	५५ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड भन्दा माथि	६७ सेकेण्ड सम्म	६७ सेकेण्ड भन्दा माथि
हाई जम्प	कम्तिमा ३ फिट	३ फिट भन्दा कम	कम्तिमा २ फिट	२ फिट भन्दा कम
सिट अप	कम्तिमा १२ पटक	१२ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
पुस अप	कम्तिमा १० पटक	१० पटक भन्दा कम	कम्तिमा ४ पटक	४ पटक भन्दा कम
चिन अप / पुलअप	कम्तिमा ३ पटक	३ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन नसक्ने
३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा माथि	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा माथि

नोट:- कुनै पनि ईभेन्ट्मा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन।

४. विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण (Detailed Medical Check-up)

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त ,२०६९ को अनुसूची-८ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुने।

तृतीय चरण (Third Phase)

लिखित परीक्षा (Written Examination)

लिखित परीक्षा देहाय वमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ।

परीक्षण क्षेत्र (Test Domain)	पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या ×अंक	समय
सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण General Ability and Reasoning Test (GART)	**प्रथम**	(क) सामान्य ज्ञान (General Knowledge)	१००	४०	वस्तुगत (Objective): बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न × २ अंक	५० मिनेट
		(ख) बौद्धिक परीक्षण (Reasoning Test)				२५ प्रश्न × २ अंक	
भाषा निपूर्णता परीक्षण Language Proficiency Test (LPT)	**द्वितीय**	(क) अंग्रेजी भाषा (English Language)	५०	२०	विषयगत (Subjective)	पाठ्यक्रममा उल्लेख भए अनुसार	२ घण्टा ३० मिनेट
		(ख) नेपाली भाषा (Nepali Language)	५०	२०			
पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण Professional Orientation Aptitude Test (POAT)	**तृतीय**	पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान (Professional Knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	११ प्रश्न × ५ अंक ३ प्रश्न × १० अंक	२ घण्टा १५ मिनेट
		पेशागत व्यवहारीक परीक्षण (Professional Behavioral Test)				३ प्रश्न × ५ अंक	४५ मिनेट

द्रष्टब्य:

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार तीन पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ।

२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ।

३. प्रथम, द्वितीय र तृतीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ।

४. यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरु तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्छ।

५. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरुको सही उत्तर दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत २ (दुई) अंक दिईने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिने छ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन।

६. विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरुको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरु (Short notes) सोध्न सकिने छ।

७. तृतीय पत्रको पाठ्यक्रमलाई २ वटा भागमा विभाजन गरिएको छ। पहिलो भाग (Part I) मा २ वटा खण्ड रहेका छन् र दोस्रो भाग (Part II) मा १ वटा खण्ड रहेको छ। प्रत्येक खण्डको लागि अलग अलग उत्तरपुस्तिका दिईनेछ परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरुको उत्तर सोही खण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नु पर्नेछ।

८. यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लेखित समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ।

पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०७९/१०/१९ गते।

प्रथम पत्र (Paper I)

सामान्य ज्ञान तथा वौद्धिक परीक्षण
General Ability and Reasoning Test (GART)
खण्ड "क" (Section A)
सामान्य ज्ञान (General Knowledge)

पूर्णाङ्क: ५०

१. भूगोल

- नेपालको भूगोल: अवस्थिती, हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया, र वनजंगल।
- विश्वको भूगोल: महादेश, महासागर।

२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था

- नेपालको प्राचीनकाल तथा मध्यकालको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था।
- आधुनिक नेपालको इतिहास: पृथ्वीनारायण शाह देखि वर्तमान अवस्था सम्मको राजनीतिक,आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था।
- नेपालका ऐतिहासिक युद्ध तथा सम्झौताहरु।
- नेपालका प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, साहित्य र कला।

३. नेपालमा विकासका पूर्वाधारहरु: कृषि, उद्योग, पर्यटन, शिक्षा र स्वास्थ्य।

४. पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिकी, शहरीकरण, बसोवास, प्रदूषण, तथा राष्ट्रिय सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा आरक्षित क्षेत्रको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी।

५. कम्प्युटर, मोवाइल, इमेल-इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन, रोवोट जस्ता नविनतम प्रविधिले मानव जिवनमा पारेको प्रभाव।

६. संयुक्त राष्ट्रसंघ तथा यसको मिसनमा नेपाल प्रहरीको सहभागिता।

७. SAARC, BIMSTEC, NATO, INTERPOL सम्बन्धी जानकारी।

८. राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, खेलकूद, पुरस्कार, कला र साहित्य सम्वन्धी समसामयिक घटना तथा नवीनतम गतिविधिहरुवारे सामान्य जानकारी।

९. नेपालको संविधान (भाग १, २, ३, ४, ५ र अनुसूचीहरु) सम्वन्धी जानकारी।

१०. वंश (Gene) र वंशाणु (Genetics) सम्बन्धी सामान्य जानकारी।

११. प्रहरी संगठन सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्वन्धी जानकारी।

खण्ड "ख" वौद्धिक परीक्षण

Section (B) Reasoning Test

पूर्णाङ्क: ५०

1. **Verbal Reasoning:** **8 Question x 2 marks =16 Marks**
   Series, Analogy, Classification, Coding-Decoding, Matrix, Ranking Order Test, Direction and Distance Sense Test, Logical Reasoning, Assertion and Reason, Statement and Conclusions, Statement and Course of Action, Situational Judgment.

2. **Numerical Reasoning:** **5 Question x 2 marks =10 Marks**
   Series, Analogy, Classification, Coding-Decoding, Matrix, Common Property, Data Interpretation & Data Verification, Date/Calendar.

3. **Arithmetical Test:** **5 Question x 2 marks =10 Marks**
   Arithmetical Operations, Percentage, Ratio, Fraction, Decimal, Average, Profit and Loss, Time and Work.

4. **Non-Verbal Reasoning:** **7 Question x 2 marks =14 Marks**
   Figure series, figure analogy, figure classification, figure matrix, pattern completion/finding, figure formation and analysis, rule detection, dot situation, water/mirror image, Venn-diagram, construction of triangles and squares.